

# ARBEIT IM WANDEL

## in der Region Trier

### An wen richtet sich das Projekt

- » An alle Erwerbstätigen aus der Region Trier.

### Was bietet das Projekt

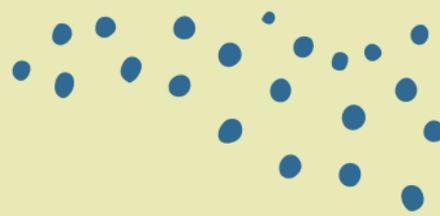
- » Kostenlose Seminare und Workshops zu den Themen „Nachhaltiges Arbeiten“, „Gesunderhaltung am Arbeitsplatz“ und „Digitalisierung: Arbeitsorganisation und Führung, Kompetenzerhalt und Kompetenzentwicklung“, die dazu beitragen sollen, die Beschäftigungsfähigkeit der Teilnehmenden zu erhalten und auszubauen.

### Welche Termine sind umsetzbar

- » Wir bieten verschiedene Terminoptionen über das ganze Jahr 2024 an. Sprechen Sie uns gerne an oder finden Sie mehr dazu auf unserer Website.

### Wo finden die Termine statt

- » Palais e.V., Christophstraße 1, 54290 Trier



# Unsere Seminare und Workshops im Überblick



## » Nachhaltiges Arbeiten

- Nachhaltigkeit im Arbeitsalltag
- Folgen, Chancen, Kostenfaktor Klima & Energiesparmaßnahmen
- Klimaschutz für Kinder & Jugendliche aktiv gestalten

## » Gesunderhaltung am Arbeitsplatz

- Widerstandsfähigkeit im Beruf & Stressmanagement
- Rückengesundheit & Bewegung im Alltag
- Gesunder Schlaf
- Kreativworkshops & gemeinsames Frühstück

## » Digitalisierung

- Einführung eines Cloud-Speichers
- IT-Sicherung durch E-Mail-Authentifizierung & Verschlüsselung
- Passwortmanagement & Verschlüsselungssysteme

### Kontakt:

Palais e.V. | Christophstr. 1 | 54290 Trier  
Tel.: 0651-14555 255 / 242  
Mail: [transformation@palais-ev.de](mailto:transformation@palais-ev.de)



Alle weiteren Informationen:



Sie finden uns auch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG