

BERATUNGSSTELLE FRAU & BERUF

für die Region Trier

Unsere Beratungsstelle „Frau & Beruf Region Trier“ unterstützt Frauen beim Wunsch nach beruflichen Veränderungen, beim Wiedereinstieg in den Beruf oder beim Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt.

Selbstverständlich für Ratsuchende kostenlos, thematisch lebensnah und fokussiert auf die vielfältigen Stärken und Kompetenzen, die jede Frau in die Beratung mitbringt.

Wir beraten Frauen in der Stadt Trier, im Kreis Trier-Saarburg, Berncastel-Wittlich und Bitburg-Prüm. Gerne sind wir online, telefonisch, in unseren Räumen oder bei Ihnen vor Ort für Sie da.



GEFÖRDERT DURCH:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

Unsere Angebote: Zeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Expertentag

18.03.25

Thema:

Digitale Kompetenzen
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

13.05.25

Thema:

Grundlagenkurs Excel
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

27.05.25

Thema:

Aufbaukurs Excel
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Jeweils im Palais e.V. Trier.

Wir bitten um Anmeldung unter:
frau-und-beruf@palais-ev.de

Frauenfrühstück

17.02. und 03.06.25

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
im Palais e.V.

Kinder dürfen gerne mitgebracht
werden.

Wir bitten um Anmeldung unter:
frau-und-beruf@palais-ev.de

Beratungen in Wittlich

**27.01., 24.02., 31.03.,
28.04., 26.05., 30.06.25**

10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Brautweg 1, 54516 Wittlich
(1. Etage)

Möglichkeit zur Einzelberatung
im Mehrgenerationenhaus
Wittlich. An jedem letzten
Montag im Monat.
Anmeldung nicht erforderlich.



Workshop

05.04.25

**Stark im Beruf durch
theaterpädagogische
Methoden**

10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
im Palais e.V. Trier

Wir bitten um Anmeldung unter:
frau-und-beruf@palais-ev.de

Mehr Infos zum Workshop:
Ab Mitte März auf der Website
des Palais e.V.

Palais e.V. | Christophstraße 1 | 54290 Trier
Mail: frau-und-beruf@palais-ev.de | Tel.: 0651-14555-250 / 254

GEFÖRDERT DURCH:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION