

# BERATUNGSSTELLE FRAU & BERUF

*für die Region Trier*

Unsere Beratungsstelle „Frau & Beruf Region Trier“ unterstützt Frauen beim Wunsch nach beruflichen Veränderungen, beim Wiedereinstieg in den Beruf oder beim Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt.

Selbstverständlich für Ratsuchende kostenlos, thematisch lebensnah und fokussiert auf die vielfältigen Stärken und Kompetenzen, die jede Frau in die Beratung mitbringt.

Wir beraten Frauen in der Stadt Trier, im Kreis Trier-Saarburg, Bernkastel-Wittlich und Bitburg-Prüm. Gerne sind wir online, telefonisch, in unseren Räumen oder bei Ihnen vor Ort für Sie da.



gefördert von:



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

## Expertentag

**21.08.25**

### Feministische Selbstbehauptung -

Schnupperkurs WenDo mit  
Ruth Petri  
Uhrzeit: 18:00 Uhr

**02.09.25**

### Online arbeiten mit Google Sheets & Google Docs

Uhrzeit: 09:00-13:00 Uhr

**11.11.25**

Onlinevortrag:

### „Don't menopause like your mother“

mit Susanne Liedtke (Dipl.-  
Oecotroph): Wechseljahre  
besser verstehen – Begriffe,  
Phasen, Symptome,  
Behandlung & Nutzen.  
Uhrzeit: 15:00-16:15 Uhr

**17.11.25**

### Lebenslauf

inklusive hochwertiger  
Bewerbungsfotos.  
Uhrzeit: 10:00-13:00 Uhr

## Workshop

**25.10.25**

### Erkenne dich selbst!

Übungen und Anregungen des  
Biographietheaters  
Uhrzeit: 10:00-15:00 Uhr

### Frauen- Adventsfrühstück 05.12.25

Kinder sind herzlich willkommen!  
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter:  
frau-und-beruf@palais-ev.de



## Beratungen in Wittlich:

**25.08., 29.09., 27.10.,  
24.11.**

Brautweg 1, 54516 Wittlich  
(1. Etage). Je 10:00 - 14:00 Uhr.  
Ohne vorherige Anmeldung:  
Einzelberatungen im  
Mehrgenerationenhaus Wittlich

### in Konz:

Beratung nach Vereinbarung,  
jeden Freitag von 12:00-15:00 Uhr.  
Brunostraße 28, 54329 Konz

