

# BERATUNGSSTELLE FRAU & BERUF

für die Region Trier

Unsere Beratungsstelle „Frau & Beruf Region Trier“ unterstützt Frauen beim Wunsch nach beruflichen Veränderungen, beim Wiedereinstieg in den Beruf oder beim Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt.

Selbstverständlich für Ratsuchende kostenlos, thematisch lebensnah und fokussiert auf die vielfältigen Stärken und Kompetenzen, die jede Frau in die Beratung mitbringt.

Wir beraten Frauen in der Stadt Trier, im Kreis Trier-Saarburg, Bernkastel-Wittlich und Bitburg-Prüm.

Gerne sind wir online, telefonisch, in unseren Räumen oder bei Ihnen vor Ort für Sie da.

gefördert von:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

**POLaIS**  
Macht Menschen stark  
fürs Leben.



# Expertentag

**26.02.26**

**Wenn der Moment da ist**  
Vortrag über innere Anspannung beim Präsentieren – mit praktischen Übungen für mehr Entspannung  
Uhrzeit: 18-20 Uhr

**24.03.26**

**Frau und Rente**  
Einblick in Altersrente, Kindererziehungszeiten, Teilzeitarbeit, Minijobs und die Pflege von Angehörigen.  
Uhrzeit: 10-12 Uhr

**29.05.26**

**Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein**  
Vortrag zu Vorsorge, fairer Finanzplanung und Balance von Beruf, Familie und Absicherung.  
Uhrzeit: 10-11:30 Uhr

## Bewerbungsfotos und Lebenslauf

**23.04.26**

Infos und praktische Hilfe  
Uhrzeit: 10:00-13:00 Uhr

## Walk & Talk

**12.05. und 12.06.26**

Treffpunkt: je 10 Uhr  
Mattheiser Weiher Trier  
(VRT-Stop: Kyrianderstr.)

## Frauenfrühstück

**09.03.26**

Zum Weltfrauentag  
Palais e.V., Christophst. 1, TR

**22.06.26**

im Mehrgenerationenhaus  
Wittlich - je 10-12 Uhr



## Beratung in Wittlich:

**26.01., 23.02.,**

**23.03., 27.04.**

Ort: Brautweg 1, 54516  
Wittlich. Je 10 - 14 Uhr

Ohne Anmeldung: Einzelberatungen im Mehrgenerationenhaus Wittlich

## in Konz:

Beratung nach Vereinbarung.  
Jeden Freitag von 12-15 Uhr.  
Brunostraße 28, 54329 Konz