



05. Dezember 2026 | 09:00 – 13:00 Uhr

Achtsam im Advent

Die Veranstaltung bietet einen achtsamen Start in die Adventszeit mit einer geführten Meditation. Im Anschluss steht der offene Austausch über Achtsamkeit im Berufs- und Alltag bereit.

Veranstaltungsort: Palais am Balduinsbrunnen, Christophstr. 1, 54290 Trier

12. Dezember 2026 | 09:30 – 13:00 Uhr

Workshop: Bewerbungsunterlagen mit Wirkung – klar, digital, überzeugend!

In unserem Workshop (In Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit, BbIE) lernen Sie, wie Sie Ihre Unterlagen prägnant gestalten und Ihre Stärken wirkungsvoll darstellen. Außerdem erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz den Prozess unterstützen kann, um Inhalte gezielt zu optimieren.

Veranstaltungsort: Kath. FBS Remise-Ehrang, Von-Pidoll-Straße 18, 54293 Trier

KONTAKT

Palais e.V.

Christophstraße 1 – 54290 Trier

Tel. 0651-41061

E-Mail: transformationsbegleitung@palais-ev.de

Web: www.palais-ev.de



Ilona Klein

Projektmitarbeiterin

“Wir machen beruflichen Wandel greifbar – und begleiten Menschen dabei, ihn selbstbewusst für sich zu nutzen.“



Tel.: 0651 – 14555–256

Mail: ilona.klein@palais-ev.de



Matthias Kräuter

Projektmitarbeiter

“Gemeinsam verwandeln wir Unsicherheit in Perspektive und Entwicklung in echten beruflichen Fortschritt.“



Tel.: 0651 – 14555–256

Mail: matthias.kraeuter@palais-ev.de

Besuchen Sie uns auch hier:



**TRANS
FORMATIONS
BEGLEITUNG**
FÜR DIE REGION TRIER



Halbjahresprogramm 02-2026

Das Projekt wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen, Familie und Jugend Rheinland-Pfalz, und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) gefördert.





Unsere Angebote



05. September 2026 | 09:00 – 13:00 Uhr

Immer funktionieren, immer erreichbar – und trotzdem nicht ausbrennen?

Was leichter klingt als es ist, lässt sich lernen. Gemeinsam mit der AOK laden wir zu einem interaktiven Workshop ein, der zeigt, wie gesunder Umgang mit Stress im Berufsalltag wirklich gelingen kann. Im Kooperation mit der AOK.

09. September 2026 | 17:30 – 19:00 Uhr

After Work Karrieretalk

Psychische Belastungen im Berufsalltag

Im Fokus steht der offene Austausch zwischen den Teilnehmenden über persönliche Erfahrungen, Herausforderungen und Bewältigungsstrategien. Gemeinsam werden Perspektiven geteilt, um voneinander zu lernen und gegenseitige Unterstützung zu fördern.

11. September 2026 | 17:00 – 20:00 Uhr

Workshop: „Lust auf berufliche Veränderung? Kompetenzen erkennen, Perspektiven entwickeln.“

Ihre Kompetenzen sind der Schlüssel zur beruflichen Veränderung – in diesem Workshop machen wir sie systematisch sichtbar und nutzbar. Mithilfe digitaler Tools entstehen ein klareres Profil und konkrete Handlungsoptionen. In Kooperation mit der Agentur für Arbeit Trier – Berufsberatung im Erwerbsleben.

Veranstaltungsort: Seniorenresidenz St. Peter, Franziskusstraße 35, 54293 Trier-Ehrang

16. September 2026 | 17:30 – 19:00 Uhr

Berufliche Perspektiven für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben – die Agentur für Arbeit Trier gibt ein Überblick zum Thema Teilhabe am Arbeitsleben und präsentiert ihre vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten.

Referenten: K. Stang-Roth, R. Dedisch
(Bundesagentur für Arbeit)

30. September | 21. Oktober

04. November | 18. November

02. Dezember | je: 17:30–19:00 Uhr

Träume wachsen im Tun

Neues ausprobieren, groß träumen und den eigenen Berufsweg kreativ und ohne Grenzen denken – denn Perspektiven entstehen oft erst, wenn man den Mut hat, einfach anzufangen.

(5 Termine, aufbauendes Seminar!)

In Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit.

Alle Angebote werden kostenlos angeboten.



Die Zukunft der Arbeit verlangt Flexibilität – wir unterstützen Sie dabei, sie aktiv zu gestalten: mit individuellem Coaching, klarer Analyse und passenden Fördermöglichkeiten für Ihren nachhaltigen beruflichen Erfolg.



25. November 2026 | 17:30 – 19:00 Uhr

Change Mindset – gemeinsam denken, wachsen, handeln.

Herausforderungen werden als Gelegenheiten gesehen, um zu lernen, sich weiterzuentwickeln und neue Wege zu gehen. Wir tauschen uns aus über Erfahrungen, Ideen, Haltung und realistische, lösungsorientierte Perspektive.

Alle Veranstaltungen (außer am 09.09. & 12.12.) finden im Palais am Balduinsbrunnen, Christophstraße 1, 54290 Trier statt.

Anmeldungen (per Mail) sind bis fünf Tage vor dem Event möglich.

Das Projekt wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen, Familie und Jugend Rheinland-Pfalz, und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) gefördert.



Kofinanziert von der Europäischen Union



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR
ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN,
FAMILIE UND JUGEND