



BERATUNGSSTELLE FRAU & BERUF

für die Region Trier

Unsere Beratungsstelle „Frau & Beruf Region Trier“ unterstützt Frauen beim Wunsch nach beruflichen Veränderungen, beim Wiedereinstieg in den Beruf oder beim Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt.

Selbstverständlich für Ratsuchende kostenlos, thematisch lebensnah und fokussiert auf die vielfältigen Stärken und Kompetenzen, die jede Frau in die Beratung mitbringt.

Wir beraten in der Stadt Trier, im Kreis Trier-Saarburg und Berncastel-Wittlich. Gerne sind wir online, telefonisch, in unseren Räumen oder bei Ihnen vor Ort für Sie da.

Bei Frau & Beruf sind FLINTA-Personen herzlich willkommen! 

gefördert von:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN,
FAMILIE UND JUGEND

POLOIS
Macht Menschen stark
fürs Leben.



Expertentag

03.09.26

**Finanzpower für Frauen –
finanziell unabhängig sein**
Vortrag zu Vorsorge, fairer
Finanzplanung und Balance
von Beruf, Familie und
Absicherung.

Uhrzeit: 18-19:30 Uhr

10.11.26

Bloody successful - Einführung
in zyklusorientiertes Arbeiten,
Leben & Trainieren

Hybrid (online & im Palais e.V.)

Uhrzeit: 16-17:30 Uhr

10.12.26

Wenn der Moment da ist
Vortrag über innere
Anspannung beim Präsentieren
– mit praktischen Übungen für
mehr Entspannung

Uhrzeit: 18-20:00 Uhr

Themenfrühstück: Orange-Days

gegen Gewalt an Frauen

30.11. 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Im Mehrgenerationenhaus
Brautweg 1, 54516 Wittlich;
1. Etage

Walk & Talk

14.07. 10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz
Weisshauswald

12.08. & 08.09. 10:00 Uhr

Treffpunkt: Mattheiser
Weiher

VRT-Stop: Kyrianderstr.
Kinder und Haustiere dürfen
gerne mitgebracht werden.

Frauenfrühstück

25.08.26

im **Palais e.V.** von 10- 12 Uhr
Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.



Beratung in Wittlich:

31.08. & 26.10.26

Ort: Brautweg 1, 54516 Wittlich.
Je 10 - 14 Uhr (ohne Anmeldung)

28.09.: Frauenfrühstück

10 Uhr im Mehrgenerationen-Haus Wittlich

Bewerbungsfotos & Lebenslauf 27.10.26

Infos und praktische Hilfe zum Lebenslauf,
mit der Möglichkeit hochwertige
Bewerbungsfotos zu erstellen.
Uhrzeit: 10:00 Uhr: Palais e.V.

Neu auf
Instagram:



Palais e.V. | Christophstraße 1 | 54290 Trier
Anmeldung: frau-und-beruf@palais-ev.de | Tel.: 0651-14555-250 / 254